

Câu chuyện của chị Thoại Anh về hành trình chiến thắng ung thư vú



BreastScreen NSW kêu gọi mọi người hãy hành động nâng cao nhận thức về ung thư vú vì sức khỏe của mình và cộng đồng nói chung.

Câu chuyện của chị Thoại Anh, một người phụ nữ gốc Việt sống tại Marrickville, Sydney, sẽ cho chúng ta thấy tại sao việc này quan trọng đến vậy.

“Sau khi tôi được chẩn đoán có tế bào ung thư trong cơ thể nhưng tôi không hề cảm thấy đau và không thấy triệu chứng gì khác lạ”. Chị Thoại Anh chia sẻ.

“Tôi cảm thấy rất vui và nhẹ nhàng khi tôi được phát hiện tế bào ung thư kịp thời”. Chị Thoại Anh chia sẻ, với giọng điệu đầy tự hào và biết ơn khi chị ấy có một gia đình luôn động viên và giúp chị vượt qua một cách nhanh chóng.

Hành trình điều trị kịp thời của Thoại Anh

Chị Thoại Anh luôn chú trọng sức khỏe của mình và đều đặn tham gia sàng lọc vú hai năm một lần khi xe lưu động BreastScreen đến khu vực Marrickville nơi chị sống.

Một tuần sau buổi chụp chụp nhũ ảnh, BreastScreen NSW liên lạc chị Thoại Anh và thông báo kết quả xác nhận chị mắc ung thư vú với một khối u nhỏ khoảng 2cm, chị sửng sốt vì chị chưa từng cảm thấy bất kỳ dấu hiệu bất thường nào trên cơ thể.

“Tôi không ngờ ung thư có thể âm thầm như vậy,” chị kể, nhấn mạnh rằng nếu không đi kiểm tra định kỳ, chị có thể đã bỏ lỡ cơ hội phát hiện sớm.

Chị trải qua phẫu thuật theo như phác đồ điều trị của đội ngũ y tế tại Bệnh viện Royal Prince Alfred, với hai vị trí được xử lý trên vú.

Để xác định xem có cần hóa trị hay không, bác sĩ đề xuất gửi mẫu khối u sang Mỹ để xét nghiệm. Kết quả được gửi về cho thấy nguy cơ tái phát ung thư chỉ 7%, và chị chỉ cần xạ trị, không cần hóa trị.

Phát hiện sớm đã thay đổi cuộc đời chị Thoại Anh

Ở NSW, cứ bảy phụ nữ thì có một người đối mặt với ung thư vú trong đời, nhưng phát hiện sớm mang lại cơ hội chữa khỏi cao hơn rất nhiều. BreastScreen NSW cung cấp dịch vụ chụp X-quang vú miễn phí cho phụ nữ từ 50 đến 74 tuổi, chỉ cần đặt lịch hai năm một lần.

“Nếu tôi không đi kiểm tra, mọi chuyện có thể đã rất khác,” chị Thoại Anh nhấn mạnh, khuyến khích mọi người đừng chờ đợi triệu chứng mà hãy hành động ngay.

Chị Thoại Anh đang lan tỏa thông điệp cứu sống trong cộng đồng người Việt.

Tham gia Nhóm Hỗ trợ Phụ nữ Việt Nam Marrickville, do Trung tâm Y tế Cộng đồng Phụ nữ Leichhardt điều phối, chị cùng các chị em khác đã tổ chức hội thảo về sàng lọc ung thư, hợp tác với Cancer Council NSW và BreastScreen.

“Trong văn hóa của chúng ta, nói về bệnh tật đôi khi khó khăn, nhưng nhận thức có thể cứu mạng,” chị chia sẻ với tinh thần lạc quan và hy vọng câu chuyện của mình sẽ truyền cảm hứng để ít nhất một người phụ nữ đi kiểm tra vú.

Cộng đồng người Việt có thể tìm thấy sự hỗ trợ gần gũi và dễ tiếp cận. Nếu bạn ở Marrickville, Bankstown, hay Cabramatta, hãy nói chuyện với mẹ, chị em, bạn bè về tầm soát ung thư. Một lời nhắc nhở nhỏ có thể thay đổi cả cuộc đời, như đã làm với chị Thoại Anh.

Hãy là người bạn tốt, khuyến khích những người phụ nữ bạn yêu thương đặt lịch chụp X-quang vú miễn phí tại book.breastscreen.nsw.gov.au hoặc gọi 13 20 50. Nếu cần thông dịch viên, hãy liên hệ 13 14 50. Để biết thêm về ung thư, gọi Cancer Council NSW tại [13 11 20](http://131120) hoặc truy cập cancercouncil.com.au/get-support.

