

# 방사선 치료 이해하기

암 환자를 위한 가이드

이 안내서는 일부 암 환자들에게 제공되는 치료법인 방사선 치료에 대한 이해를 돕기 위해 마련되었습니다.

## 방사선 치료란 무엇인가요?

방사선 치료는 특정 부위에 방사선을 사용하여 암세포를 죽이거나 손상시키는 치료법입니다. 일반적으로 방사선 치료는 치료 부위에만 영향을 주며, 초기 암이나 진행성 암에 사용할 수 있습니다.

영어로는 이 치료를 “방사선 치료 (radiation therapy)” 또는 “방사선 요법 (radiotherapy)”이라고 부릅니다. 이 치료는 방사선 종양 전문의가 처방하고 방사선 치료사가 시술합니다.

## 방사선 치료는 왜 받아야 하나요?

방사선 치료는 다음과 같은 다양한 이유로 사용됩니다:

**암의 크기 감소 또는 완치** - 방사선 치료는 일부 암을 퇴치시킬 수 있습니다. 또한 암의 크기를 줄이거나 전이를 막을 수 있습니다.

**다른 치료법의 효과 증진** - 방사선 치료는 항암화학요법이나 수술과 같은 다른 치료의 전, 후, 또는 이 치료들과 병행해서 사용할 수 있습니다.

**증상 완화** - 암을 퇴치할 수 없는 경우, 방사선 치료는 증상을 완화하고 환자를 편안하게 해주는 데 도움이 될 수 있습니다.

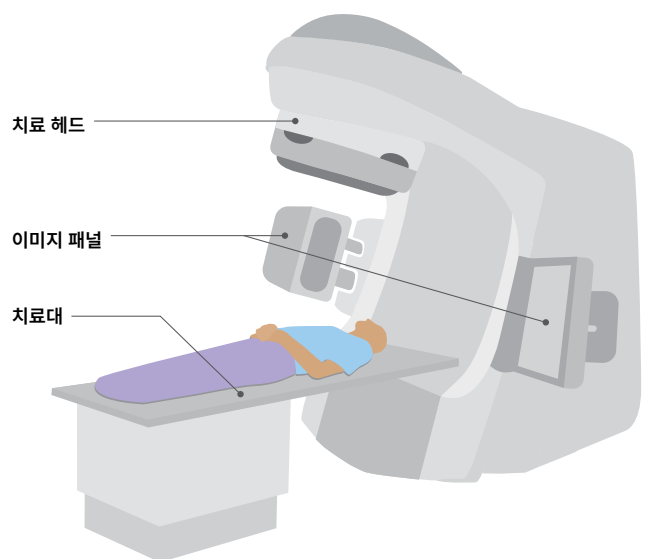
**“실제 치료는 방문할 때마다 단지 몇 분밖에 걸리지 않았어요. 치료사분들이 저의 자세를 잘 잡아주셔서 가만히 있는 게 어렵지 않았어요. 뺨기 모양의 틀로 몸을 고정시켜 주셨거든요.”** JACKIE

## 방사선 치료는 어떻게 진행되나요?

방사선 치료는 크게 두 가지 방식 - 체외 또는 체내 방사선 치료로 진행됩니다. 암의 종류와 기타 요인에 따라 이 중 한 가지만 또는 두 가지 유형의 방사선 치료를 모두 받을 수 있습니다.

**외부 방사선 치료 (EBRT)** - 이 치료는 엑스레이 촬영과 유사합니다. 환자는 테이블에 누워 있고, 기계가 환자 주위를 움직이며 암 부위에 방사선을 쏘게 됩니다 (아래 그림 참조). 치료 자체는 몇 분밖에 걸리지 않지만, 전체 준비 과정에는 더 많은 시간이 걸릴 수 있습니다.

**내부 방사선 치료** - 근접 방사선 치료는 가장 일반적인 내부 방사선 치료입니다. 밀봉된 방사선원 임플란트 (씨앗, 와이어 또는 캡슐)를 신체 내 암 부위 근처 또는 암 내부에 삽입하며, 삽입된 임플란트는 암세포를 손상 또는 사멸시키는 방사선을 방출하지만 주변 조직과 장기에 도달하는 방사선량은 제한합니다.



이 그림은 외부 방사선 치료 (EBRT)에 가장 많이 사용되는 선형 가속기 (LINAC)의 일반적인 모습입니다. 실제 치료에 사용되는 LINAC의 모습은 다를 수 있습니다.

## 치료는 몇 번 받아야 하나요?

방사선 치료는 개인별 맞춤 치료입니다. 필요한 치료 횟수는 암의 종류, 위치, 크기, 그리고 환자의 전반적인 건강 상태에 따라 달라집니다. 어떤 환자는 한 번의 치료만으로 충분할 수 있지만, 어떤 환자는 몇 주에 걸쳐 주 5일씩 방사선 치료를 받아야 할 수도 있습니다.

근접 방사선 치료를 사용하는 경우, 삽입된 임플란트는 몇 분, 며칠 또는 영구적으로 그 자리에 남아 있을 수 있습니다.

## 방사선 치료는 아픈가요?

**외부 방사선 치료 (EBRT)** - 아무런 통증을 느끼지 못하며, 기계가 몸에 직접 닿지도 않습니다. 기계가 작동할 때 웅웅거리는 소리가 들릴 수 있습니다. 이 치료 중에는 다른 사람과 접촉을 해도 안전합니다.

**근접 방사선 치료** - 국소 마취 또는 전신 마취가 필요할 수 있습니다. 근접 방사선 치료 과정 동안 심한 통증이나 불편함을 느끼는 경우는 거의 없습니다. 통증이 있는 경우, 담당 의사가 진통제를 처방할 수 있습니다. 임시 임플란트를 삽입한 환자는 방사선원이 제자리에 있는 기간 동안 병원에 머물러야 할 수도 있습니다. 이 기간 동안은 방사선 노출 가능성을 방지하기 위해 가족과 친구의 방문이 제한될 수 있습니다.

*“간호사들이 치료 부위에 바르는 크림과 젤을 주었어요. 치료가 시작된 직후부터 치료가 끝난 후 짧은 기간 동안 매일 발랐습니다. 화상처럼 보이는 검은 자국이 생겼지만 대부분은 사라졌어요.”* JACKIE

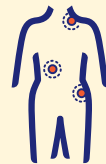
## 방사선 치료의 부작용

방사선 치료의 종류와 용량, 치료 부위 등과 같은 여러 요인들이 부작용에 영향을 미칠 수 있습니다. 부작용이 나타나면 암 치료팀과 상담하세요.



### 피로감

방사선 치료의 가장 흔한 부작용인 피로감은 치료 중에 점차 심해지며 치료가 끝난 후에도 몇 달 동안 지속될 수 있습니다.



### 치료 부위 피부 변화

방사선 치료 후 치료 부위의 피부가 건조해지고, 가렵고, 각질이 일어날 수 있습니다. 때로 피부가 심하게 자극을 받을 수도 있습니다.



### 치료 부위 탈모

치료 부위에 털이 있는 경우, 일부 또는 전부가 빠질 수 있습니다. 일반적으로 치료가 끝나면 다시 자랍니다.



### 배변 및 배뇨 변화

골반 부위에 방사선 치료를 받으면 방광 조절 능력 상실, 설사, 배뇨 또는 배변 시 불편함이 발생할 수 있습니다.



### 식욕 부진 및 메스꺼움

복부, 골반 부위, 머리에 방사선 치료를 받으면 메스꺼움을 느끼거나 식욕이 감소할 수 있습니다.



### 림프부종

림프부종은 피부 아래에 체액이 축적되어 붓는 현상을 말합니다. 수술 후 방사선 치료를 받으면 림프부종의 위험이 증가합니다.



### 구강 및 인후 문제

머리, 목, 가슴에 방사선 치료를 받으면 미각 변화, 삼키기 어려움, 구강 건조증 등이 발생할 수 있습니다.

부작용은 대개 일시적이며 치료가 가능합니다. 일부 부작용은 더 오래 지속되거나 치료가 끝난 후에 나타날 수도 있습니다. 담당 의사가 장기적이거나 늦게 나타나는 부작용을 관리하는 데 도움을 드릴 수 있습니다.

## 화학방사선 요법이란 무엇인가요?

화학방사선 요법은 방사선 치료와 항암화학요법이 동시에 이루어지는 치료법입니다. 항암제는 암세포를 방사선에 더 민감하게 만듭니다. 일부 암의 경우, 방사선 치료와 항암화학요법을 병행하는 것이 더 효과적일 수 있습니다. 항암화학요법과 방사선 치료는 같은 날 다른 시간대에, 또는 각각 다른 날에 받을 수 있습니다.

화학방사선 요법의 부작용은 사용하는 항암제, 방사선량, 치료 부위 및 치료 기간에 따라 달라집니다. 예상되는 부작용과 부작용 관리 방법에 대해서는 치료팀과 상담하세요.

▶ 한국어로 된 항암화학요법 이해하기 안내서를 참조하세요.

## 방사선 치료는 게임 능력에 영향을 주나요?

불임 (임신하기 어려운 상태) 위험은 치료 부위, 방사선량 및 치료 횟수에 따라 달라집니다.

불임이 부작용으로 포함될 가능성이 있는 경우, 방사선 종양 전문의가 치료 시작 전에 이에 대해 여러분과 상의할 것입니다. 향후 자녀를 갖기를 원하는 경우, 전문의에게 이를 알려주시면 어떤 선택 사항들이 있는지에 대해 상담해 드릴 것입니다.

## 의사에게 할 수 있는 질문들

질문을 하면 정보에 입각한 선택을 하는 데 도움이 됩니다.

다음과 같은 질문을 해보세요:

- 왜 방사선 치료를 받아야 하나요?
- 저의 경우에 방사선 치료의 장점과 단점은 무엇인가요?
- 제가 가진 암 종류에 대한 방사선 치료의 성공율은 어느 정도인가요?
- 어떤 종류의 방사선 치료를 받게 되나요?
- 치료 기간은 얼마나 되나요? 치료는 어떻게 진행되나요?
- 치료는 어디에서 받게 되나요?
- 방사선 치료에는 어떤 위험 요인과 부작용이 있나요?
- 방사선 치료를 받는 동안 성생활을 가져도 안전한가요?
- ▶ 더 많은 질문은 한국어로 된 **의사에게 할 수 있는 질문들** 안내서를 참조하세요.

### 한국어로 도움과 정보를 얻을 수 있는 곳



- Cancer Council에 13 11 20번으로 전화하세요. 저희가 통역 서비스로 연결해 드리고 한국어로 된 자료를 제공해 드립니다.
- TIS National에 131 450번으로 전화하세요. 이 서비스는 무료 통역서비스이며 의료 관련 예약이나 Cancer Council에 연락할 때 통역사를 연결해 드립니다.

▶ How to find this resource in English and other languages. Visit our multilingual hub at [cancercouncil.com.au/multilingual](http://cancercouncil.com.au/multilingual) or scan this QR code.



SCAN ME

### 감사의 말씀

본 안내서는 Cancer Council NSW에서 Cancer Council Australia의 '암 이해하기' 시리즈 자료를 활용하여 개발된 자료입니다. 본 자료 제작에 참여해 주신 의료 전문가 및 환자분들께 감사드립니다.

본 안내서의 전문가 및 소비자 검토자 목록은 본 기관의 웹사이트에서 확인하실 수 있습니다.

이 번역본은 뉴사우스웨일즈 (NSW) 주민 분들의 재정 후원으로 제작되었습니다. Cancer Council을 후원하시려면 1300 780 113번으로 전화하시거나 [cancercouncil.com.au](http://cancercouncil.com.au) 를 방문하십시오.



Cancer Council NSW는 호주 전역의 전통적인 토지 소유주들을 존중하며, 그들이 땅과 물, 그리고 공동체와 맺고 있는 지속적인 관계를 존중합니다. 저희는 호주 원주민 및 토레스 해협 제도 주민들의 문화 그리고 그들의 과거 및 현재 원로들에게 경의를 표합니다.

