

# 항암화학요법 이해하기

암 환자를 위한 가이드

이 안내서는 일부 암 환자들에게 제공되는 치료법인 항암화학요법에 대한 이해를 돕기 위해 마련되었습니다.

## 항암화학요법이란 무엇인가요?

항암화학요법은 약물을 사용하여 암세포를 죽이거나 암세포의 성장을 늦추는 치료법입니다. 이러한 약물에는 여러 종류가 있습니다.

항암화학요법은 수술이나 방사선 치료 전후에, 또는 방사선 치료와 병행하여 사용될 수 있습니다. 종양내과 전문의는 항암화학요법 및 기타 항암제를 사용하여 암을 치료하는 전문의입니다.

## 항암화학요법은 왜 하나요?

항암화학요법은 다음과 같은 이유로 사용될 수 있습니다:

**주요 치료법으로** - 치료 목표는 암의 징후와 증상을 줄이거나 멈추는 것입니다.

**치료 전에 암의 크기를 줄이기 위해** - 항암화학요법은 수술이나 방사선 치료와 같은 주요 치료법의 성공률을 높이기 위해 시행될 수 있습니다.

**암의 재발 가능성을 줄이기 위해** - 항암화학요법은 수술이나 방사선 치료와 같은 다른 치료 후에 남아 있을 수 있는 암세포를 제거하기 위해 사용될 수 있습니다.

**암이 전이된 경우** - 항암화학요법은 암의 성장을 늦추고 일정 기간 동안 전이를 막는 데 사용될 수 있습니다.

**증상 완화를 위해** - 항암화학요법은 통증 및 기타 증상을 유발하는 암의 크기를 줄여 삶의 질을 향상시킬 수 있습니다.

## 항암화학요법은 어떻게 진행되나요?

대부분의 항암화학요법은 정맥으로 투여됩니다. 이것을 정맥 또는 IV 항암화학요법이라고 부릅니다. IV 항암화학요법의 경우, 간호사가 바늘이 달린 작은 튜브(캐놀라)를 팔에 삽입할 수 있습니다.

항암화학요법을 여러 번 받아야 하는 경우, 의사는 중심정맥관(CVAD)과 같은 기구의 삽입을 권할 수 있습니다. 이 기구는 치료 주기 사이에도 원위치에 유지됩니다. CVAD를 삽입한 일부 환자는 휴대용 펌프를 사용하여 항암화학요법을 받을 수 있습니다.

항암화학요법은 때로 다른 방법으로 이루어지기도 합니다. 예를 들어, 경구용 알약(경구 항암화학요법), 피부에 바르는 크림, 또는 신체의 다른 부위에 주사하는 방법 등이 있습니다.

항암화학요법을 받는 방법은 치료 중인 암의 종류와 사용되는 약물에 따라 달라집니다. 담당 의료진이 가장 적절한 약물 투여 방법을 결정할 것입니다.



## 항암화학요법은 아픈가요?

항암화학요법을 위해 정맥 캐놀라나 주사를 맞는 경우, 혈액 검사를 받을 때처럼 약간 따끔한 느낌이 들 수 있습니다. 중심정맥관 (CVAD)이 삽입된 경우에는 매번 캐놀라를 삽입할 필요가 없습니다.

캐놀라나 중심정맥관을 통해 항암화학요법 약물이 주입될 때 차가운 느낌이 들 수 있습니다.

일부 항암화학요법 약물은 정맥 염증 (정맥염)을 유발할 수 있으며, 이로 인해 며칠 동안 통증을 느낄 수 있습니다. 이런 경우에는 담당 의료진과 상의하여, 불편함이나 통증을 줄이는 방법을 알아보십시오.

## 항암화학요법은 얼마나 오래 걸리나요?

항암화학요법의 빈도와 기간은 암의 종류, 치료 이유, 사용되는 약물, 그리고 부작용 발생 여부에 따라 다릅니다.

항암화학요법은 일반적으로 치료 기간과 휴식 기간으로 구성됩니다. 이를 한 주기라고 부릅니다.

수술 전후에 이루어지는 항암화학요법은 보통 6개월 동안 진행되지만, 치료 기간은 환자에 따라 다를 수 있습니다. 암 재발 방지, 암 진행 억제 또는 증상 완화를 위해 시행되는 항암화학요법은 수개월 또는 수년간 지속될 수 있습니다.

## 항암화학요법은 어디서 받게 되나요?

대부분의 사람들은 병원 또는 치료 센터에서 외래 환자로 항암화학요법을 받습니다. 경우에 따라, 1박 또는 그 이상의 입원이 필요할 수 있습니다.

경구 항암화학요법제를 복용하거나 펌프를 사용하는 환자는 일반적으로 자택에서 치료를 받을 수 있습니다. 경우에 따라 방문 간호사가 자택에서 항암화학요법제를 정맥 주사나 주사기로 투여할 수 있습니다.

**“제 경우 두 가지 약물과 중간에 식염수 주입을 받았기 때문에 항암제 주입에 약 8시간이 걸렸습니다.” - CHERYL**

## 항암화학요법의 부작용

부작용의 발생 여부와 부작용의 경증 또는 중증도는 투여받는 약물의 종류와 용량에 따라 달라질 수 있습니다. 환자의 반응도 치료 주기마다 달라질 수 있습니다. 부작용이 발생하면 암 치료팀에 알려십시오.



### 피로감

피로감은 가장 흔한 항암화학요법의 부작용입니다. 피로감은 치료가 끝난 후 12개월 또는 그 이상 지속될 수 있습니다.



### 메스꺼움과 구토

속이 메스껍고 식욕에 변화가 올 수 있습니다. 대개의 경우, 메스꺼움과 구토를 완화하는 약을 처방받게 됩니다.



### 탈모

모든 항암화학요법제가 탈모를 유발하는 것은 아닙니다. 머리카락이 빠지더라도 치료가 끝난 후 4~12개월 안에 다시 자랍니다.



### 설사 또는 변비

장 문제는 항암화학요법 치료의 흔한 부작용입니다. 이 문제를 관리하는 방법에 대해 의사 또는 약사와 상담하십시오.



### 감염 위험 증가

항암화학요법은 백혈구 수치를 감소시켜 감염에 대한 신체 면역력을 약화시킬 수 있습니다.



### 기억력 감퇴

항암화학요법 후 집중력 또는 기억력 감퇴를 경험하는 경우도 있습니다.



### 구강 궤양

일부 항암화학요법제는 입안의 건강한 세포를 손상시켜 궤양, 염증 및 감염을 유발할 수 있습니다.

부작용은 대개 일시적이며 일반적으로 치료 가능합니다. 일부 부작용은 수개월 또는 수년 동안 나타나지 않을 수도 있습니다. 이러한 증상들을 지연성 후유증이라고 합니다.

## 암 치료를 위한 다른 약물 요법

항암화학요법 외에도 암 치료에는 여러 가지 약물 요법이 사용됩니다. 여기에는 표적 치료, 면역 요법, 호르몬 요법 등이 포함됩니다. 항암화학요법과 마찬가지로, 이러한 요법들은 항암제 치료 또는 전신 항암 요법으로 알려져 있습니다.

다른 약물 요법들은 다른 방식으로 암세포를 파괴합니다. 이러한 약물 요법들은 항암화학요법, 수술 또는 방사선 치료 전후에 사용될 수 있습니다. 담당 의료진이 가장 적합한 치료 계획을 추천해 드릴 것입니다.

## 항암화학요법이 제 게임 능력에 영향을 주나요?

항암화학요법은 임신 능력 (가임 능력)에 영향을 줄 수 있습니다. 이는 일시적 또는 영구적일 수 있으며, 암의 종류와 치료 방법에 따라 달라집니다.

미래에 아이를 갖고 싶은 경우, 항암화학요법을 시작하기 전에 해당 치료가 줄 수 있는 영향과 가능한 선택 사항에 대해 담당 의사와 상담하세요.

난자, 배아, 난소 조직 또는 정자는 채취하여 나중에 사용할 수 있도록 보관할 수 있습니다. 이 절차는 항암화학요법 시작 전에 완료되어야 합니다.

**“평생 아빠가 되는 게 꿈이었어요. 암 때문에 그 기회를 잃고 싶지 않아서 치료 시작 전에 정자를 보관했습니다.”** ZAC

## 의사에게 할 수 있는 질문들

질문을 하면 정보에 입각한 선택을 하는데 도움이 됩니다.

다음과 같은 질문을 해보세요:

- 왜 항암 치료를 받아야 하나요?
- 제가 가진 암 종류에 대한 항암화학요법의 성공율은 어느 정도인가요?
- 다른 치료도 받게 되나요?
- 치료는 어떻게 진행되나요?
- 항암화학요법 비용은 얼마인가요?
- 항암화학요법 치료 기간은 얼마나 되나요?
- 치료 효과가 있는지 어떻게 알 수 있나요?
- 어떤 위험 요인과 부작용이 있나요?
- 부작용은 얼마나 오래 지속되나요?
- 부작용을 관리하는 데 도움이 되는 방법은 무엇인가요?
- 항암 치료가 제 성생활과 가임 능력에 영향을 미치나요?
- ▶ 더 많은 질문은 한국어로 된 ‘의사에게 할 수 있는 질문들’ 안내서를 참조하세요.

### 한국어로 도움과 정보를 얻을 수 있는 곳



- Cancer Council에 13 11 20번으로 전화하세요. 저희가 통역 서비스로 연결해 드리고 한국어로 된 자료를 제공해 드립니다.
- TIS National에 131 450번으로 전화하세요. 이 서비스는 무료 통역서비스이며 의료 관련 예약이나 Cancer Council에 연락할 때 통역사를 연결해 드립니다.

▶ How to find this resource in English and other languages. Visit our multilingual hub at [cancercouncil.com.au/multilingual](http://cancercouncil.com.au/multilingual) or scan this QR code.



SCAN ME

### 감사의 말씀

본 안내서는 Cancer Council NSW에서 Cancer Council Australia의 ‘암 이해하기’ 시리즈 자료를 활용하여 개발된 자료입니다. 본 자료 제작에 참여해 주신 의료 전문가 및 환자분들께 감사드립니다.

본 안내서의 전문가 및 소비자 검토자 목록은 본 기관의 웹사이트에서 확인하실 수 있습니다.

이 번역본은 뉴사우스웨일즈 (NSW) 주민 분들의 재정 후원으로 제작되었습니다. Cancer Council을 후원하시려면 1300 780 113번으로 전화하시거나 [cancercouncil.com.au](http://cancercouncil.com.au) 를 방문하십시오.



Cancer Council NSW는 호주 전역의 전통적인 토지 소유주들을 존중하며, 그들이 땅과 물, 그리고 공동체와 맺고 있는 지속적인 관계를 존중합니다. 저희는 호주 원주민 및 토레스 해협 제도 주민들의 문화 그리고 그들의 과거 및 현재 원로들에게 경의를 표합니다.

