



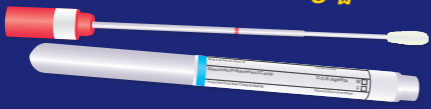
សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម សូមទាក់ទងមកកាន់
លេខទំនាក់ទំនង Cancer Council
តាមរយៈលេខ 13 11 20
ឬ ទំលាក់អ៊ីម៉ែលទៅ canccersa.org.au
Khmer | ភាសាខ្មែរ

១. នាស៊ីតូប្លាស្ទិក ឬ កម្រិតកម្រិតស្រាវជ្រាវ
២. បន្ទាត់ប្រេងកម្រិត ឬ មុខស្រាវជ្រាវកម្រិតខ្ពស់
៣. បន្ទាត់ប្រេងកម្រិតខ្ពស់ ឬ កម្រិតខ្ពស់
៤. កម្រិតខ្ពស់ ឬ កម្រិតខ្ពស់
៥. កម្រិតខ្ពស់ ឬ កម្រិតខ្ពស់

១. ធុង ៥ លម្អិត ៥ លម្អិត ៥ លម្អិត ៥ លម្អិត ៥ លម្អិត
២. ធុង ៥ លម្អិត ៥ លម្អិត ៥ លម្អិត ៥ លម្អិត ៥ លម្អិត

ឥឡូវនេះ ការប្រមូលសំណាក ដោយខ្លួនឯង គឺជាជម្រើសមួយសម្រាប់ ការស្ទង់មើលស្បូន

ការពារខ្លួនអ្នកផ្ទាល់ពីជំងឺមហារីកស្បូន
វាងាយស្រួល!



ប្រសិនបើអ្នកដល់ពេលធ្វើតេស្ត ឆ្លុះមើលស្បូនរបស់អ្នក ឥឡូវនេះអ្នកអាចយកសំណាកពិន្ទា រមាសរបស់អ្នក ផ្តល់ដោយប្រើចុងសំឡី។ សំឡីដែលបានយកសំណាកហើយនឹងត្រូវបានគេយកទៅធ្វើតេស្ត រកជំងឺឆ្លងតាមការរួមភេទ (HPV)។ ការស្វែងរក HPV គឺជាការការពារជីវិត បំផុតប្រឆាំងទប់ទល់នឹងជំងឺមហារីកស្បូន។

សួរគ្រូពេទ្យព្យាបាលជំងឺទូទៅ (GP) ឬ គិលានុប្បដ្ឋាករ កម្រិតអំពីការយកសំណាកដោយខ្លួនឯង។

របៀបធ្វើតេស្តតាមជំហានសាមញ្ញមានបួនយ៉ាង៖

ជំហានទី 1



- មូលគម្របពណ៌ក្រហម ហើយទាញចុងសំឡីចេញ។
- ពិនិត្យមើលចុងសំឡី និងចំណាំកំនួនសម្គាល់ពណ៌ក្រហម។

ជំហានទី 2



- ដាក់បញ្ចូលទៅក្នុងទីតាំងដែលមិនមានអារម្មណ៍ថាឈឺ។
- បញ្ចូលចុងសំឡីចូលទៅក្នុងទ្វាររមាសរបស់អ្នក ដោយមានគម្រង់ទៅកំនួនសម្គាល់ពណ៌ក្រហម។

ជំហានទី 3



- បង្វិលចុងសំឡីច្រមុះមួយដងទៅបីដង។

ជំហានទី 4



- ដកចុងសំឡីចេញ រួចដាក់វាត្រឡប់ទៅក្នុងបំពង់វិញ។
- បញ្ជូនវាត្រឡប់ទៅឱ្យ GP គិលានុប្បដ្ឋាករ ឬបុគ្គលិកសុខាភិបាលរបស់អ្នកវិញ។ ទាក់ទងគ្លីនិកដើម្បីទទួលបានលទ្ធផលរបស់អ្នកនៅក្នុងរយៈពេលពីរសប្តាហ៍។