



## Diagnosi precoce del cancro delle ovaie Early detection of Ovarian Cancer

**Ogni anno il cancro delle ovaie è diagnosticato in oltre 1.200 donne in Australia. Il principale fattore di rischio per questo tumore è l'invecchiamento: oltre l'80 per cento delle diagnosi riguarda donne di oltre 50 anni di età, con un'età media alla diagnosi pari a 64 anni. Il cancro delle ovaie può essere difficile da diagnosticare nelle sue prime fasi, per lo più per via dei sintomi vaghi e simili a quelli di altre malattie comuni.**

### Esiste un esame di screening per il cancro delle ovaie?

Al momento non esistono esami sufficientemente efficaci per un programma di screening per il cancro delle ovaie nella popolazione. Inoltre non vi sono prove scientifiche indicanti che lo screening ridurrebbe il numero di decessi dovuti a questo tumore.

### E l'analisi del CA125 nel sangue?

L'analisi del CA125 nel sangue può essere di aiuto nella diagnosi del cancro delle ovaie. Il CA125 è una proteina presente nel sangue, che può essere prodotta dalle cellule del tumore delle ovaie. Tuttavia, le concentrazioni di CA125 possono salire anche per via di altre cause, per esempio le mestruazioni, l'endometriosi o le cisti ovariche.

L'analisi di CA125 è più affidabile nelle donne in post-menopausa. Metà delle donne con cancro delle ovaie in stadio iniziale non presenta innalzamento delle concentrazioni di CA125. È per questi motivi che l'analisi del CA125 non è un test di screening raccomandato nelle donne che non presentano sintomi.

Questo esame a sé stante non può inoltre essere usato per lo studio di eventuali sintomi. L'ecografia trans-vaginale deve essere abbinata all'analisi del CA125 per diagnosticare il cancro delle ovaie.

### Cos'è la sorveglianza?

Per sorveglianza si intende il monitoraggio delle donne che al momento non presentano alcun sintomo del cancro delle ovaie, ma che hanno un rischio elevato di sviluppare la malattia per via ereditaria.

### E se nella mia famiglia ci sono stati casi di cancro delle ovaie?

L'ereditarietà genetica/famigliare del cancro delle ovaie è un importante fattore di rischio per questa malattia. Anche casi di cancro del seno e/o dell'intestino in famiglia rappresentano un fattore di rischio. Tuttavia, solamente il 5-10 per cento di tutti i casi di cancro delle ovaie è associato a predisposizione ereditaria. Il rischio di sviluppare questo tumore aumenta con il numero di parenti di primo grado colpiti (madri, sorelle, figlie).

Nelle donne ebraiche ashkenazite con casi di cancro del seno o delle ovaie in famiglia, l'origine ebraica è da considerarsi un fattore di rischio aggiuntivo. Se hai avuto casi di cancro del seno o delle ovaie in famiglia, consulta il medico.

### Quali tipologie di monitoraggio sono disponibili per chi è a rischio elevato?

Il monitoraggio potrebbe essere opportuno se presenti un rischio elevato di cancro delle ovaie. È tuttavia importante tenere presenti le attuali limitazioni. Non vi sono prove scientifiche che indichino con certezza che il monitoraggio consenta di rilevare il tumore a uno stadio precoce o di prevenire i decessi dovuti al cancro delle ovaie nelle donne a rischio.

### Quali sono i sintomi da monitorare?

I sintomi che potrebbero essere dovuti al cancro delle ovaie sono vaghi e possono comprendere uno o più dei seguenti elementi:

- Gonfiore addominale o sensazione di pienezza.
- Perdita dell'appetito.
- Aumento di peso ingiustificato.
- Stitichezza.
- Bruciore di stomaco.
- Dolore pelvico, addominale o alla schiena.
- Orinazione frequente.
- Sposamento.
- Indigestione.
- Dolore durante il rapporto sessuale.

Questi sintomi sono spesso collegati a problemi di salute più comuni e meno gravi e sono accusati dalla maggior parte delle donne nel corso della vita. Tuttavia, se dovessi notare cambiamenti insoliti o se questi sintomi dovessero persistere, rivolgiti al medico.

**Non dimenticare, in caso di preoccupazioni o dubbi, di rivolgerti al medico.**

### Dove trovo informazioni affidabili?

#### Helpline del Cancer Council 13 11 20

Informazioni e assistenza per te e i tuoi parenti al costo di una telefonata locale da qualsiasi località in Australia.

#### Sito web del Cancer Council

(con collegamenti ai Cancer Council dei singoli stati e territori)

**[www.cancercouncil.com.au](http://www.cancercouncil.com.au)**

*Cancer Council Australia ringrazia il National Breast and Ovarian Cancer Centre per il contributo dato alla preparazione di questa scheda informativa.*

#### Servizio di traduzione e interpretariato 13 14 50