



## Εγκαιρη ανίχνευση καρκίνου των ωοθηκών

## Early detection of Ovarian Cancer

**Κάθε χρόνο γίνεται διάγνωση καρκίνου των ωοθηκών σε περισσότερες από 1200 Αυστραλές. Ο κύριος παράγοντας κινδύνου για καρκίνο των ωοθηκών είναι η προχωρημένη ηλικία, με πάνω από το 80 τοις εκατό των γυναικών να έχουν διαγνωστεί σε ηλικία άνω των 50 ετών, και μέση ηλικία 64 ετών κατά τη διάγνωση. Η διάγνωση του καρκίνου των ωοθηκών στα αρχικά στάδια μπορεί να είναι δύσκολη, κυρίως επειδή τα συμπτώματα ενδέχεται να είναι ασαφή και παρόμοια με εκείνα άλλων κοινών ασθενειών.**

### Υπάρχει εξέταση για ανίχνευση του καρκίνου των ωοθηκών;

Επί του παρόντος δεν υπάρχουν αρκετά αποτελεσματικές εξετάσεις για ένα πρόγραμμα πληθυσμιακού ελέγχου του καρκίνου των ωοθηκών. Επιπλέον, δεν υπάρχουν στοιχεία που να υποδεικνύουν ότι ο ανιχνευτικός έλεγχος θα μειώνει τον αριθμό θανάτων από καρκίνο των ωοθηκών.

### Και όσον αφορά την εξέταση αίματος CA125;

Η εξέταση αίματος CA125 μπορεί να χρησιμοποιηθεί για να βοηθήσει στη διάγνωση του καρκίνου των ωοθηκών ή να αποκλείσει την ύπαρξή του. Η CA125 είναι μια πρωτεΐνη που απαντάται στο αίμα και μπορεί να παράγεται από καρκινικά κύτταρα των ωοθηκών. Ωστόσο, υπάρχουν και άλλα αίτια για τυχόν αυξημένα επίπεδα CA125 όπως η εμμηνόρροια, η ενδομητρίωση ή οι κύστες των ωοθηκών.

Η εξέταση CA125 είναι πιο αξιόπιστη σε γυναίκες που έχουν περάσει την εμμηνόπαυση. Οι μισές από όλες τις γυναίκες στα αρχικά στάδια του καρκίνου των ωοθηκών δεν έχουν αυξημένα επίπεδα CA125. Γι' αυτούς τους λόγους δεν συνιστάται η CA125 ως ανιχνευτική εξέταση για γυναίκες που δεν έχουν συμπτώματα.

Για όσες γυναίκες έχουν συμπτώματα, η εξέταση CA125 από μόνη της δεν μπορεί να χρησιμοποιείται για διερεύνηση των συμπτωμάτων τους. Θα πρέπει να χρησιμοποιείται διακολπικό υπερηχογράφημα (transvaginal ultrasound) σε συνδυασμό με την εξέταση CA125 για διάγνωση καρκίνου των ωοθηκών.

### Τι είναι η επιτήρηση;

Επιτήρηση (surveillance) σημαίνει παρακολούθηση γυναικών που δεν έχουν προς το παρόν συμπτώματα καρκίνου των ωοθηκών, αλλά οι οποίες έχουν αυξημένο κίνδυνο ανάπτυξης της νόσου λόγω οικογενειακού ιστορικού.

### Τι γίνεται αν έχω οικογενειακό ιστορικό καρκίνου των ωοθηκών;

Το γενετικό οικογενειακό ιστορικό καρκίνου των ωοθηκών είναι ένας σημαντικός παράγοντας κινδύνου για την ανάπτυξη της νόσου. Το οικογενειακό ιστορικό καρκίνου του μαστού ή/και καρκίνου του εντέρου αποτελεί επίσης παράγοντα κινδύνου. Ωστόσο, μόνο το 5 έως 10 τοις εκατό όλων των καρκίνων των ωοθηκών συνδέονται με οικογενειακό ιστορικό. Ο κίνδυνος ανάπτυξης καρκίνου των ωοθηκών αυξάνεται ανάλογα με τον αριθμό συγγενών πρώτου βαθμού (γονείς, αδέρφια, παιδιά) που προσβλήθηκαν από τη νόσο.

Για μια Εβραία Ashkenazi με οικογενειακό ιστορικό καρκίνου του μαστού ή των ωοθηκών, η εβραϊκή καταγωγή θα πρέπει να θεωρείται ως πρόσθετος παράγοντας κινδύνου. Αν έχετε οικογενειακό ιστορικό καρκίνου των ωοθηκών ή του μαστού, μιλήστε στο γιατρό σας.

### Τι είδους παρακολούθηση διατίθεται αν έχω αυξημένο κίνδυνο;

Αν έχετε αυξημένο κίνδυνο καρκίνου των ωοθηκών, μπορεί να είναι κατάλληλη η παρακολούθηση, ωστόσο είναι σημαντικό να γνωρίζετε τους υπάρχοντες περιορισμούς. Δεν υπάρχουν στοιχεία που να δείχνουν σαφώς ότι η παρακολούθηση έχει θετικό αντίκτυπο στο στάδιο της διάγνωσης ή στην πρόληψη του θανάτου από καρκίνο των ωοθηκών σε γυναίκες που διατρέχουν κίνδυνο.

### Ποια είναι τα συμπτώματα που χρειάζεται να προσέχω;

Τα συμπτώματα που ενδέχεται να υποδεικνύουν καρκίνο των ωοθηκών είναι ασαφή και μπορεί να περιλαμβάνουν ένα ή περισσότερα από τα ακόλουθα:

- Κοιλιακή φούσκωση ή αίσθηση χόρτασης.
- Ανορεξία.
- Ανεξήγητη αύξηση βάρους.
- Δυσκοιλιότητα.
- Καούρα.
- Πόνο στην πλάτη, κοιλιά ή πύελο (λεκάνη).
- Συχνουρία.
- Κόπωση.
- Δυσπεψία.
- Πόνο κατά τη σεξουαλική επαφή.

Αυτά τα συμπτώματα συχνά σχετίζονται με πιο κοινά, λιγότερο σοβαρά προβλήματα υγείας και οι περισσότερες γυναίκες θα έχουν αυτά τα συμπτώματα σε κάποια φάση. Ωστόσο, αν παρατηρήσετε τυχόν ασυνήθιστες αλλαγές ή αν παραμένουν αυτά τα συμπτώματα, επισκεφθείτε το γιατρό σας.

**Να θυμάστε ότι αν έχετε οποιοσδήποτε ανησυχίες ή ερωτήσεις, παρακαλείστε να επικοινωνήσετε με το γιατρό σας.**

### Πού μπορώ να βρω αξιόπιστες πληροφορίες;

**Γραμμή βοήθειας Αντικαρκινικού Συμβουλίου 13 11 20**

Πληροφορίες και υποστήριξη για εσάς και την οικογένειά σας με κόστος τοπικής κλήσης από οπουδήποτε στην Αυστραλία.

**Ιστοχώρος Αντικαρκινικού Συμβουλίου**

(με συνδέσμους σε Αντικαρκινικά Συμβούλια πολιτειών και επικρατειών) [www.cancercouncil.com.au](http://www.cancercouncil.com.au)

**Υπηρεσία Μετάφρασης και Διερμηνείας 13 14 50**