



了解癌症手術

手術是癌症的主要治療方法之一。半數以上的確診癌症病患都採用手術治療。

雖然有些患者想通過手術切除癌症腫瘤，但這種治療手段並非適用於（或有可能適用於）全部癌症。您的治療方法取決於您所患癌症的類型、癌症的發展階段以及可獲得的資源等。

有什麼類型的手術？

有幾種類型的癌症手術，用於不同目的。其中包括：

預防性手術 – 切除身體可能發生癌變的部分，即便當前暫未出現癌症徵兆。這是為了降低日後患癌風險。

診斷性手術 – 切取組織，以確定身體中有多少個癌灶，並在顯微鏡下觀察癌細胞（活檢）。

治療性手術 – 切除所有癌組織。如果癌灶在身體某一位位尚未擴散，這種治療方法通常是可行的。手術可能切除整個或部分器官。

重建手術（整形外科） – 這樣做是為了在術後改善您的外表或內心感受，或恢復身體功能。

姑息性手術 – 手術用來緩解症狀和減輕副作用，而不是治癒癌症。例如，可通過手術清除腸道阻塞，減輕疼痛。

有時單靠手術就能成功治療癌症，有時還需要配合其他類型的療法，例如化學療法或放射治療。

如何做手術？

手術方法取決於手術類型、外科醫生的培訓以及醫院的設備。

開放性手術指的是外科醫生在病人身體上打開一個切口，邊觀察邊對器官進行手術。有時切口可能相當大。有些患者會進行微創手術（也稱為鑰孔手術或腹腔鏡手術）。醫生打開約 3–5 個小切口，將手術器械通過這些切口進入體內。一些外科手術可以通過管鏡（內窺鏡）送入器官內部。

還有其他外科手術技術，包括鐳射手術、冷凍手術、機器人手術以及顯微外科手術。某些類型的手術需要專業外科醫生，並且可能價格較貴。

我是否會住院？

您可能需要住院接受手術。住院時間的長短取決於手術類型、恢復情況以及您在家是否有人照料。

也有可能做日間手術（門診手術）。這意味著您做完手術當天即可回家。

我需要知道什麼？

手術前，外科醫生會確定您了解並同意接受手術的過程、費用、潛在的療效以及風險或併發症。這個過程稱為知情同意。

您將被告知是否需要等待做手術、需要做什麼準備、將會用什麼類型的疼痛舒緩方法（麻醉方法）以及術後需要什麼支持。

如有疑問，請諮詢您的醫療團隊。

我可以在哪裏獲得可靠的資訊？

- 新州癌症協會 (Cancer Council NSW) 電話：13 11 20。
在澳洲任何地方，只需支付一個當地電話的費用，您和您的家人便可獲得資訊及支援服務。
www.cancercouncil.com.au
- 筆譯及口譯服務處 (TIS) 電話：13 14 50