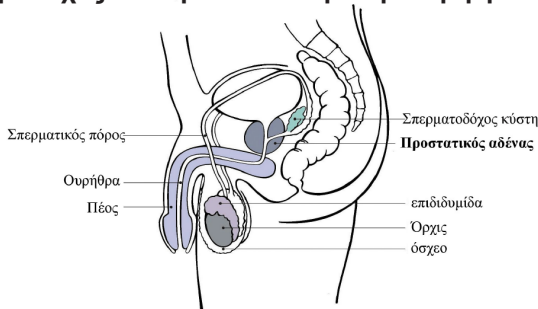


# Έγκαιρη ανίχνευση καρκίνου του προστάτη

## Early detection of Prostate Cancer

**Καρκίνος του προστάτη είναι η ανάπτυξη μη φυσιολογικών κυττάρων στον προστατικό αδένα. Αυτός ο αδένας απαντάται μόνο σε άνδρες και έχει περίπου το μέγεθος ενός καρυδιού. Βρίσκεται στο σημείο όπου η ουροδόχος κύστη συνδέεται με την ουρήθρα.**



Η αιτία του καρκίνου του προστάτη δεν είναι γνωστή και δεν υπάρχει προς το παρόν σαφής στρατηγική πρόληψης για τη μείωση του κινδύνου ανάπτυξης αυτού του καρκίνου. Εκτός από το μη μελανωματικό καρκίνο του δέρματος, ο καρκίνος του προστάτη είναι η πιο κοινή μορφή καρκίνου στην Αυστραλία, με περισσότερες από 17.000 διαγνώσεις σε άνδρες ετησίως. Επηρεάζει κυρίως άνδρες στις μεγαλύτερες ηλικιακές ομάδες και είναι σπάνιος σε άτομα ηλικίας κάτω των 45 ετών.

### Ποια είναι η πιθανότητα διάγνωσης του καρκίνου του προστάτη;\*

Για άνδρα στα 40 του είναι	1 στους 554
Για άνδρα στα 50 του είναι	1 στους 45
Για άνδρα στα 60 του είναι	1 στους 15
Για άνδρα στα 70 του είναι	1 στους 11

\*Δεν λαμβάνεται υπόψη το οικογενειακό ιστορικό.

Η πιθανότητα διάγνωσης είναι διπλή για άνδρες των οποίων ένας στενός συγγενής έχει διαγνωστεί με καρκίνο του προστάτη. Άνδρες με στενό συγγενή που έχει διαγνωστεί πριν από την ηλικία των 60 ετών διατρέχουν μεγαλύτερο κίνδυνο από κάποιον του οποίου ο συγγενής διαγνώστηκε σε μεγαλύτερη ηλικία. Άνδρες που διατρέχουν μεγαλύτερο κίνδυνο λόγω οικογενειακού ιστορικού θα πρέπει να μιλήσουν στο γιατρό τους.

### Ποια είναι τα συμπτώματα του καρκίνου του προστάτη;

Στα πρώτα του στάδια, ο καρκίνος του προστάτη μπορεί να μην παρουσιάζει συμπτώματα, αν και τα συμπτώματα στα αρχικά στάδια καρκίνου του προστάτη ενδέχεται να περιλαμβάνουν:

- Δυσκολία στην ούρηση.
- Αργή, διακεκομμένη ροή ούρων.
- Συχνουρία, ακόμα και κατά τη διάρκεια της νύχτας.
- Ακράτεια.

Συμπτώματα που συνδέονται με προχωρημένο καρκίνο του προστάτη περιλαμβάνουν:

- Αιματουρία (αίμα στα ούρα).
- Πόνο κατά την ούρηση.
- Πόνο στη μέση ή στην πύελο (λεκάνη).

Αυτά τα συμπτώματα απαντώνται επίσης σε άνδρες οι οποίοι μπορεί να έχουν Καλοήγη Υπερπλασία του Προστάτη (Benign Prostatic Hyperplasia - BPH), μια κοινή, μη καρκινική διόγκωση του προστατικού

αδένα. Αν παρατηρήσετε τυχόν ασυνήθιστες αλλαγές ή αν παραμένουν αυτά τα συμπτώματα, επισκεφθείτε το γιατρό σας.

### Πώς ανιχνεύεται ο καρκίνος του προστάτη;

Δεν υπάρχει μια συγκεκριμένη, απλή εξέταση για την ανίχνευση του καρκίνου του προστάτη. Ο γιατρός σας μπορεί να τον υποψιαστεί ψηλαφώντας τον προστάτη κατά τη διάρκεια πρωκτικής εξέτασης και μέσω εξέτασης αίματος για να δει αν το ειδικό προστατικό σας αντιγόνο (prostate specific antigen - PSA) υπερβαίνει τα φυσιολογικά επίπεδα για την ηλικία σας.

**Η εξέταση του Ειδικού Προστατικού Αντιγόνου (Prostate Specific Antigen - PSA) είναι μια εξέταση αίματος που μετρά το επίπεδο του PSA στο αίμα σας. Η εξέταση δεν γίνεται ειδικά για καρκίνο. Σχεδόν όλο το PSA παράγεται από τον προστατικό αδένα. Τα φυσιολογικά όρια για εσάς θα ποικίλλουν ανάλογα με την ηλικία σας και, αν το PSA υπερβαίνει αυτά τα όρια, μπορεί αυτό να υποδεικνύει την πιθανότητα καρκίνου του προστάτη.**

Τα δύο τρίτα των περιπτώσεων αυξημένου PSA οφείλονται σε μη καρκινικές παθήσεις, όπως προστατίτιδα και BPH.

**Η Δακτυλική Εξέταση του Ορθού (Digital Rectal Examination - DRE)** γίνεται από το γιατρό σας, ο οποίος εισάγει ένα δάχτυλο με γάντι στον πρωκτό για να ψηλαφήσει τον προστατικό αδένα. Μπορεί να είναι αισθητές ορισμένες ανωμαλίες, αλλά δεν είναι δυνατή η ψηλάφηση ολόκληρου του προστάτη ή ενός μικρού καρκίνου. Μπορεί να μην εντοπιστεί ένας καρκίνος που βρίσκεται σε σημείο απόμακρο από το δάχτυλο.

Αν είναι θετική μια από αυτές τις εξετάσεις, άλλες εξετάσεις είναι απαραίτητες για να επιβεβαιωθεί η διάγνωση καρκίνου του προστάτη. Είναι πιθανό να χρειαστεί διορθικό υπερηχογράφημα (trans-rectal ultrasound - TRUS) και βιοψία.

### Θα πρέπει να κάνω εξέταση PSA;

Αν δεν έχετε συμπτώματα και σκέφτεστε να κάνετε εξέταση PSA, χρειάζεται να εξετάσετε τους κινδύνους και τα οφέλη. Είναι σημαντικό να εξισορροπήσετε το όφελος της έγκαιρης ανίχνευσης του καρκίνου του προστάτη, έναντι του κινδύνου ότι μπορεί να μην είναι απαραίτητη η ανίχνευση και η θεραπευτική αγωγή. Η θεραπευτική αγωγή μπορεί να επηρεάσει τον τρόπο ζωής σας, ωστόσο μπορεί και να σώσει τη ζωή σας.

Θα πρέπει να πάρετε μόνοι σας απόφαση για το αν θα πρέπει να εξεταστείτε αφού συζητήσετε με το γιατρό σας. Είναι σημαντικό να λάβετε πληροφορίες καλής ποιότητας για να πάρετε μια τεκμηριωμένη απόφαση.

**Να θυμάστε ότι αν έχετε οποιεσδήποτε ανησυχίες ή ερωτήσεις, παρακαλείστε να επικοινωνήσετε με το γιατρό σας.**

### Πού μπορώ να βρω αξιόπιστες πληροφορίες;

**Γραμμή βοήθειας Αντικαρκινικού Συμβουλίου 13 11 20**

Πληροφορίες και υποστήριξη για εσάς και την οικογένειά σας με κόστος τοπικής κλήσης από οπουδήποτε στην Αυστραλία.

**Ιστοχώρος Αντικαρκινικού Συμβουλίου**

(με συνδέσμους σε Αντικαρκινικά Συμβούλια πολιτειών και επικρατειών)  
[www.cancercouncil.com.au](http://www.cancercouncil.com.au)

**Αυστραλιανή Συνεργασία κατά του Καρκίνου του Προστάτη (Australian Prostate Cancer Collaboration)**

[www.prostatehealth.org.au](http://www.prostatehealth.org.au)

**Andrology Australia [www.andrologyaustralia.org](http://www.andrologyaustralia.org)**

**Υπηρεσία Μετάφρασης και Διερμηνείας 13 14 50**