



Πληροφορίες σχετικά με την Εξέταση Κοπράνων για Αίμα Understanding the Faecal Occult Blood Test (FOBT)

Ο καρκίνος του εντέρου μπορεί να αναπτυχθεί χωρίς προειδοποιητικές ενδείξεις ή συμπτώματα στα αρχικά του στάδια. Ο καρκίνος μπορεί να αναπτύσσεται μέσα στο έντερο για πολλά χρόνια πριν ανιχνευθεί. Συχνά, μικρές ποσότητες αίματος από αυτούς τους όγκους μπορεί να διαρρέουν και να περνούν στα κόπρανα.

Τι είναι η Εξέταση Κοπράνων για Αίμα;

Η Εξέταση Κοπράνων για Αίμα (Faecal Occult Blood Test - FOBT) μπορεί να ανιχνεύσει ελάχιστες ποσότητες αίματος στα κόπρανά σας.

Η εξέταση συνίσταται στη λήψη δειγμάτων από δύο ή τρεις αφοδεύσεις χρησιμοποιώντας τεστ κιτ (πακέτο εξέτασης). Τα δείγματα συλλέγονται από αρκετές αφοδεύσεις, για να είναι πιο πιθανό να εντοπιστεί οποιοδήποτε πρόβλημα. Αυτά τα δείγματα αναλύονται σε μικροβιολογικό εργαστήριο, και αν εντοπιστεί αίμα μπορεί να απαιτηθούν περαιτέρω εξετάσεις.

Διατίθενται προς το παρόν δύο διαφορετικά είδη FOBT στην Αυστραλία – γκουαϊακόλης (guaiac) και ανοσοχημικά (immunochemical). Για τις εξετάσεις γκουαϊακόλης οι ασθενείς απαιτείται να αλλάξουν τη διατροφή και τα φάρμακά τους, και χρειάζονται δείγματα από τρεις ξεχωριστές αφοδεύσεις. Οι ανοσοχημικές εξετάσεις τυγχάνουν γενικά μεγαλύτερης αποδοχής, καθώς δεν είναι απαραίτητη καμία αλλαγή στη διατροφή ή στα φάρμακα του ασθενούς, και απαιτούνται δείγματα από δύο μόνο ξεχωριστές αφοδεύσεις.

Παρόλο που το τεστ FOBT δεν είναι η πιο ακριβής διαγνωστική εξέταση για καρκίνο του εντέρου, είναι σήμερα η πιο εμπειριστατωμένη ανιχνευτική εξέταση, και η φθηνότερη και πιο αποδεκτή διαθέσιμη εξέταση. Η εξέταση FOBT είναι επίσης μη επεμβατική, σε σύγκριση με την κολονοσκόπηση και τη σιγμοειδοσκόπηση.

Μπορεί ο καθένας να κάνει FOBT;

Συνιστάται σε άτομα που δεν έχουν οικογενειακό ιστορικό ή συμπτώματα καρκίνου του εντέρου να κάνουν FOBT κάθε δύο χρόνια από την ηλικία των 50 ετών.

Μερικοί άνθρωποι μπορεί να διατρέχουν μεγαλύτερο κίνδυνο να πάθουν καρκίνο του εντέρου, συμπεριλαμβανομένων όσων έχουν:

- Προηγούμενο ιστορικό πολυπόδων στο έντερο.
- Προηγούμενο ιστορικό καρκίνου του εντέρου.
- Χρόνια φλεγμονώδη εντεροπάθεια (π.χ. νόσο του Crohn).
- Ισχυρό οικογενειακό ιστορικό καρκίνου του εντέρου.
- Οικογενή αδενωματούδη πολυποδίαση (Familial adenomatous polyposis) ή κληρονομικό μη πολυποδιακό ορθοκολικό καρκίνο (non-polyposis colorectal cancer).
- Αυξημένα επίπεδα ινσουλίνης ή διαβήτη.

Αν διατρέχετε αυξημένο κίνδυνο, θα πρέπει να συζητήσετε επιλογές επιτήρησης με το γιατρό σας.

Εθνικό Ανιχνευτικό Πρόγραμμα Καρκίνου του Εντέρου

Το Εθνικό Ανιχνευτικό Πρόγραμμα Καρκίνου του Εντέρου (National Bowel Cancer Screening Program) είναι ένα πρόγραμμα ανίχνευσης καρκίνου του εντέρου που ξεκίνησε στην Αυστραλία το 2006. Σήμερα το πρόγραμμα προσφέρεται μόνο σε άτομα που συμπληρώνουν την ηλικία των 50, 55 ή 65 ετών.

Αποστέλλεται ταχυδρομικώς ένα τεστ κιτ σε άτομα που δικαιούνται να συμμετέχουν στο πρόγραμμα. Τα δείγματα συλλέγονται από κάθε συμμετέχοντα στην άνεση του σπιτιού του, και μετά αποστέλλονται σε μικροβιολογικό εργαστήριο για ανάλυση. Τα αποτελέσματα αποστέλλονται στο συμμετέχοντα και στον οικογενειακό του γιατρό. Αν η εξέταση FOBT είναι θετική, χρειάζονται περαιτέρω εξετάσεις.

Πού μπορώ να κάνω FOBT;

Αν δεν δικαιούστε ή δεν επιθυμείτε να συμμετάσχετε στο πρόγραμμα, μπορείτε και σ' αυτή την περίπτωση να κάνετε FOBT.

Ο οικογενειακός σας γιατρός μπορεί να σας δώσει ένα τεστ κιτ, ή να σας παραπέμψει σε μια υπηρεσία μικροβιολογίας, όπου μπορεί να διεξαχθεί η εξέταση. Επιπλέον, μπορείτε επίσης να αγοράσετε τεστ κιτ από ορισμένα φαρμακεία. Τα τεστ κιτ διατίθενται από το διαδικτυο, ωστόσο θα πρέπει να συζητήσετε τη χρήση τους για την εξέταση FOBT με τον οικογενειακό σας γιατρό πριν τα αγοράσετε.

Τι σημαίνουν τα αποτελέσματα της εξέτασής μου;

Ένα αρνητικό αποτέλεσμα εξέτασης σημαίνει ότι δεν έχει ανιχνευθεί αίμα στα δείγματα που παρείχατε. Αυτό δεν σημαίνει ότι δεν έχετε ή δεν θα πάθετε καρκίνο του εντέρου στο μέλλον. Όσοι έχουν αρνητικό αποτέλεσμα θα πρέπει να εξεταστούν πάλι σε δύο χρόνια.

Αν τα αποτελέσματά σας στο τεστ FOBT είναι θετικά, αυτό σημαίνει ότι έχει ανιχνευθεί αίμα στο δείγμα σας. Περίπου ένα στα 14 άτομα θα έχει θετικό αποτέλεσμα σε FOBT.

Αιμορραγία μπορεί να προκληθεί από διάφορες παθήσεις, στις οποίες συμπεριλαμβάνονται οι πολύποδες, αιμορροΐδες ή φλεγμονή, και δεν σχετίζεται απαραίτητως με τον καρκίνο. Ωστόσο, η αιμορραγία χρειάζεται να διερευνηθεί και, αν ανιχνευθεί αίμα, θα πρέπει να επικοινωνήσετε με το γιατρό σας για να συζητήσετε τα αποτελέσματα και ποιες περαιτέρω εξετάσεις θα απαιτηθούν.

Να θυμάστε ότι αν έχετε οποιοσδήποτε ανησυχίες ή ερωτήσεις, παρακαλείστε να επικοινωνήσετε με το γιατρό σας.

Πού μπορώ να βρω αξιόπιστες πληροφορίες;

Γραμμή βοήθειας Αντικαρκινικού Συμβουλίου 13 11 20 Πληροφορίες και υποστήριξη για εσάς και την οικογένειά σας με κόστος τοπικής κλήσης από οπουδήποτε στην Αυστραλία.

Ιστοχώρος Αντικαρκινικού Συμβουλίου
(με συνδέσμους σε Αντικαρκινικά Συμβούλια πολιτειών και επικρατειών)
www.cancercouncil.com.au

Εθνικό Ανιχνευτικό Πρόγραμμα Καρκίνου του Εντέρου
Γραμμή Πληροφοριών 1800 118 868
www.cancerscreening.gov.au

Υπηρεσία Μετάφρασης και Διερμηνείας 13 14 50