



# Diagnosi precoce del cancro del seno

## Early detection of Breast Cancer

**Le donne fino agli 85 anni di età hanno una probabilità su nove di sviluppare il cancro del seno. Ogni anno questo tumore è diagnosticato in oltre 12.000 donne in Australia. Se viene individuato precocemente, vi sono maggiori possibilità che il trattamento abbia buon esito e nella maggior parte delle donne il cancro non ritorna dopo la terapia.**

Le mammografie di screening sono al momento il migliore strumento disponibile per individuare il cancro della mammella nelle prime fasi. La mammografia può rilevare un tumore ancora non percepibile al tatto per via delle dimensioni limitate.

### Cos'è la mammografia di screening?

La mammografia è una radiografia del seno di una donna che utilizza basse dosi di raggi X. È eseguita sulle donne che non presentano alcun sintomo di tumore del seno. Sono erogate gratuitamente dal programma BreastScreen Australia. Si raccomanda alle donne che hanno compiuto i 50 anni di età di sottoporsi a mammografia ogni due anni.

### Chi deve sottoporsi a regolare mammografia di screening?

I maggiori fattori di rischio del cancro del seno sono l'essere donna e l'età. BreastScreen Australia si rivolge alle donne di età compresa tra 50 e 69 anni, giacché il 75 per cento dei casi di cancro della mammella interessa donne di età superiore ai 50 anni.

- Spesso la mammografia di screening è meno affidabile nei soggetti di età inferiore ai 40 anni, in quanto la densità del tessuto mammario nelle donne più giovani rende più difficoltosa l'individuazione dei tumori.
- Tutte le donne di età compresa tra i 40 e i 49 anni che non presentano sintomi al seno hanno altresì accesso gratuito al programma BreastScreen Australia qualora scelgano di sottoporsi a mammografia di screening.
- Tutte le donne di età compresa tra 50 e 69 anni sono invitate a sottoporsi ogni due anni a mammografia gratuita tramite BreastScreen Australia.
- Le donne di oltre 70 anni che non presentano sintomi al seno hanno altresì accesso gratuito al programma BreastScreen Australia e devono discutere col medico dell'opportunità di sottoporsi a mammografia.

### Dove posso sottopormi a mammografia di screening?

BreastScreen è un programma di screening gratuito riconosciuto a livello nazionale. Per contattare il servizio BreastScreen locale chiama il numero 13 20 50 al costo di una telefonata locale.

Attualmente sono oltre 500 i centri di screening, ivi comprese le unità mobili che servono le zone rurali e remote di tutta l'Australia.

### E se nella mia famiglia ci sono stati casi di cancro del seno?

Il cancro del seno è una malattia comune nelle donne australiane. È possibile che alcune donne abbiano una parente che ne ha sofferto, ma meno del cinque per cento di tutti i casi di tumore mammario è ereditario.

Se vi sono stati casi di cancro del seno nella tua famiglia e sei preoccupata del rischio di sviluppare la malattia, consulta il medico.

### Segni da monitorare

A prescindere dall'età, ogni donna deve conoscere il normale aspetto e la consistenza al tatto del proprio seno. Se noti i seguenti cambiamenti rivolgiti immediatamente al medico:

- un nodulo, grumo o ispessimento del seno.
- alterazioni della pelle della mammella, per esempio irritazione, increspatura o affossamento.
- dolore persistente o insolito al seno.
- alterazione della forma o dimensione del seno.
- secrezione dal capezzolo, irritazione o alterazione della forma del capezzolo.

### Cos'altro posso fare?

- Mantieni un peso sano.
- Fai attività fisica quasi tutti i giorni (o di preferenza tutti i giorni).
- Mangia sano: scegli un'alimentazione variegata ricca di frutta e verdura.
- limita il consumo di alcolici. Più bevi, e maggiore è il rischio di sviluppare il cancro. Se non bevi, non iniziare. Se scegli di bere, limitati a una dose standard al giorno.

**Non dimenticare, in caso di preoccupazioni o dubbi, di rivolgerti al medico.**

### Dove trovo informazioni affidabili?

#### Helpline del Cancer Council 13 11 20

Informazioni e assistenza per te e i tuoi parenti al costo di una telefonata locale da qualsiasi località in Australia.

#### Sito web del Cancer Council

(con collegamenti ai Cancer Council dei singoli stati e territori)

[www.cancercouncil.com.au](http://www.cancercouncil.com.au)

#### Breast Screen Australia

13 20 50

[www.breastscreen.info.au](http://www.breastscreen.info.au)

#### National Breast and Ovarian Cancer Centre

[www.nbocc.org.au](http://www.nbocc.org.au)

*Cancer Council Australia ringrazia BreastScreen WA per il contributo dato alla preparazione di questa scheda informativa.*

**Servizio di traduzione e interpretariato 13 14 50**