



Capire la ricerca di sangue occulto nelle feci

Understanding the Faecal Occult Blood Test (FOBT)

Il cancro dell'intestino può svilupparsi senza che si manifestino segni di avvertimento o sintomi nelle prime fasi. Il tumore può crescere all'interno dell'intestino per anni prima di essere individuato. Spesso da queste crescite fuoriescono piccole quantità di sangue che sono espulse con le feci.

Cos'è la ricerca del sangue occulto nelle feci?

La ricerca del sangue occulto nelle feci (FOBT) è un esame in grado di rilevare quantitativi minimi di sangue nelle feci.

Per questa indagine sono prelevati campioni da due o tre evacuazioni utilizzando un apposito kit. I campioni sono raccolti da diverse evacuazioni per aumentare le probabilità di individuare eventuali problemi. Sono quindi analizzati da un laboratorio di patologia. Se viene rilevato sangue, possono essere necessarie ulteriori analisi.

Al momento sono disponibili due tipi di test FOBT in Australia: al guaiaco e immunochimico. Per gli esami al guaiaco il paziente deve modificare alimentazione e medicinali e fornire campioni prelevati da tre diverse evacuazioni fecali. In generale i test immunochimici sono più accettabili in quanto non richiedono alcuna modifica dell'alimentazione o delle medicine del paziente ed è sufficiente raccogliere campioni da due evacuazioni diverse.

Benché l'FOBT non sia l'esame diagnostico più accurato per il cancro dell'intestino, al momento è lo strumento di screening maggiormente studiato dalla ricerca, nonché il più economico e accettabile. Inoltre il test FOBT non è invasivo se confrontato con colonscopia e sigmoidoscopia.

Tutti possono sottoporsi a FOBT?

Si raccomanda alle persone senza casi in famiglia di cancro dell'intestino o senza sintomi di eseguire un test FOBT ogni due anni a partire dai 50 anni di età.

Alcuni individui possono presentare un rischio maggiore di sviluppare il cancro dell'intestino, per esempio i soggetti:

- Che hanno avuto polipi intestinali in passato.
- Che hanno avuto il cancro dell'intestino in passato.
- Affetti da malattia infiammatoria cronica dell'intestino (per es. morbo di Crohn).
- Con più casi di cancro dell'intestino in famiglia.
- Con poliposi adenomatosa familiare o cancro del colon-retto ereditario non poliposo (sindrome di Lynch).
- Con concentrazioni elevate di insulina o affetti da diabete.

Se sei a rischio elevato di cancro dell'intestino, devi discutere delle possibili opzioni di sorveglianza con il medico.

National BowelCancer Screening Program

Il National BowelCancer Screening Program è un programma di screening del cancro dell'intestino nella popolazione avviato in Australia nel 2006. Attualmente si rivolge alle persone che compiono 50, 55 o 65 anni tra il 1 gennaio 2008 e il 31 dicembre 2010, titolari di una tessera Medicare o tessera DVA gold. Il programma si avvale dell'FOBT immunochimico Detect prodotto da Bayer.

L'apposito kit è inviato per posta alle persone che soddisfano i requisiti di partecipazione al programma. I campioni sono raccolti nell'intimità della casa del partecipante e quindi inviati a un patologo per l'analisi. I risultati sono inoltrati al partecipante e al medico curante. In caso di FOBT positivo si rendono necessarie altre analisi.

Dove posso ottenere un FOBT?

Anche se non soddisfi i requisiti o non desideri partecipare al programma, puoi comunque sottoporsi a FOBT.

Il tuo medico di famiglia può fornirti un kit o raccomandare un servizio di patologia che effettua l'analisi. Anche alcune farmacie vendono kit per l'FOBT. I kit sono inoltre disponibili su internet, ma è bene discutere del loro utilizzo con il medico prima dell'acquisto.

Cosa significano i risultati dell'analisi?

Un risultato negativo significa che non è stato rilevato sangue nei campioni prelevati. Ciò non significa che non hai il cancro dell'intestino o che non lo svilupperai in futuro. In caso di risultato negativo è opportuno ripetere l'analisi dopo due anni.

Se il risultato è positivo significa che è stato individuato sangue nel campione. Circa un FOBT su 14 produce risultati positivi.

Il sanguinamento può essere dovuto a numerosi disturbi, compresi polipi, emorroidi o infiammazione e non è necessariamente correlato al cancro. Tuttavia rende necessarie ulteriori indagini. Se viene individuato sangue devi contattare il medico per discutere dei risultati e stabilire quali altre analisi saranno necessarie.

Non dimenticare, in caso di preoccupazioni o dubbi, di rivolgerti al medico.

Dove trovo informazioni affidabili?

Helpline del Cancer Council 13 11 20

Informazioni e assistenza per te e i tuoi parenti al costo di una telefonata locale da qualsiasi località in Australia.

Sito web del Cancer Council

(con collegamenti ai Cancer Council dei singoli stati e territori)

www.cancercouncil.com.au

National Bowel Cancer Screening Program

Linea per informazioni 1800 118 868

www.cancerscreening.gov.au

Servizio di traduzione e interpretariato 13 14 50