

Sớm phát hiện ung thư buồng trứng

Early detection of Ovarian Cancer

Mỗi năm hơn 1200 phụ nữ Úc được chẩn đoán mắc ung thư buồng trứng. Yếu tố rủi ro chính gây ung thư buồng trứng là quá trình lão hóa, với trên 80% phụ nữ được chẩn đoán khi ngoài 50 tuổi, và tuổi bình quân là 64. Ung thư buồng trứng có thể khó chẩn đoán ở giai đoạn sớm hơn, chủ yếu do các triệu chứng không rõ ràng và tương tự với triệu chứng các bệnh thông thường khác.

Có xét nghiệm kiểm tra để phát hiện ung thư buồng trứng không?

Hiện chưa có một xét nghiệm nào đủ hữu hiệu cho một chương trình kiểm tra ung thư buồng trứng dựa trên dân số. Ngoài ra, không có chứng cứ khi để xuất rằng việc kiểm tra sẽ làm giảm con số tử vong do ung thư buồng trứng.

Xét nghiệm máu CA125 thì sao?

Xét nghiệm máu CA125 có thể được dùng để giúp chẩn đoán hay loại trừ ung thư buồng trứng. CA125 là một prôtêin có trong máu và có thể do các tế bào ung thư buồng trứng sinh ra. Tuy nhiên, có những nguyên do khác làm tăng mức CA125, như kỳ kinh nguyệt, viêm màng trong tử cung hay u nang buồng trứng.

Xét nghiệm CA125 đáng tin cậy hơn ở phụ nữ giai đoạn sau khi mãn kinh. Phần nửa trong số họ mắc ung thư buồng trứng giai đoạn đầu có mức CA 125 không tăng cao. Vì các lý do này, CA 125 không được dùng làm xét nghiệm kiểm tra với nữ giới không có triệu chứng.

Với những người có triệu chứng, không thể chỉ dùng một xét nghiệm CA 125 để điều tra các triệu chứng của họ. Siêu âm qua đường âm đạo nên được dùng cùng với CA 125 để chẩn đoán ung thư buồng trứng.

Theo dõi là gì?

Theo dõi nghĩa là giám sát những phụ nữ hiện chưa có triệu chứng ung thư buồng trứng, nhưng có nguy cơ cao phát bệnh này do tiền sử gia đình.

Nếu có tiền sử gia đình mắc ung thư buồng trứng?

Có tiền sử gia đình mắc ung thư buồng trứng là một yếu tố rủi ro chính phát triển bệnh này. Tiền sử gia đình mắc ung thư vú và / hay ung thư ruột cũng là một yếu tố rủi ro. Tuy nhiên, chỉ 5% đến 10% các loại ung thư buồng trứng có liên hệ với tiền sử gia đình. Nguy cơ phát ung thư buồng trứng gia tăng theo con số thân nhân bị nhiễm (như cha mẹ, anh chị em, con cái).

Với một phụ nữ Do thái Ashkenazi có tiền sử gia đình mắc ung thư buồng trứng hay ung thư vú, nguồn gốc Do thái nên được xem là một yếu tố rủi ro thêm nữa. Hãy bàn luận với bác sĩ nếu có tiền sử gia đình mắc ung thư buồng trứng hay ung thư vú.

Nếu tôi có nguy cơ tăng cao, sẽ có loại theo dõi giám sát nào??

Nếu quý vị có nguy cơ cao mắc ung thư buồng trứng, việc theo dõi có thể thích hợp. Tuy nhiên, quan trọng là biết các giới hạn hiện tại. Không có chứng cứ cho thấy việc theo dõi có tác động khả quan ở giai đoạn chẩn đoán hay ngăn ngừa tử vong do ung thư buồng trứng ở những phụ nữ có nguy cơ.

Những triệu chứng nào cần để ý?

Các triệu chứng có thể cho thấy mắc ung thư buồng trứng thường không rõ ràng và có thể bao gồm một hay nhiều triệu chứng sau:

- Trướng bụng hay có cảm giác no.
- Ăn mất ngon.
- Tăng cân không lý giải được.
- Táo bón.
- Chướng ợ chua.
- Đau xương chậu, bụng hay lưng.
- Thường xuyên đi tiểu.
- Mệt mỏi.
- Ăn không tiêu.
- Đau đốn khi giao hợp.

Những triệu chứng này thường liên hệ đến các vấn đề sức khỏe phổ biến và kém nghiêm trọng hơn. Hầu hết phụ nữ sẽ gặp những triệu chứng này ở một thời điểm nào đó. Tuy nhiên, hãy đến gặp bác sĩ nếu nhận thấy có thay đổi bất thường hay các triệu chứng kéo dài dai dẳng.

Hãy nhớ liên lạc với bác sĩ nếu quý vị có mối quan tâm hay thắc mắc nào.

Có thể lấy thông tin đáng tin cậy ở đâu?

Đường dây Trợ giúp của Cancer Council 13 11 20

Thông tin và trợ giúp dành cho quý vị và gia đình với chi phí bằng cuộc gọi nội hạt ở bất cứ đâu tại Úc.

Trang mạng của Cancer Council

(có đường dẫn đến các Cancer Council ở tiểu bang và vùng lãnh thổ)
www.cancercouncil.com.au

Trung tâm Quốc gia về Ung thư Vú và Buồng trứng

www.nbocc.org.au

Mạng lưới Ung thư Buồng trứng Quốc gia

1300 660 334

www.ovca.org

Cancer Council Australia trân trọng cảm ơn Trung tâm Quốc gia về Ung thư Vú và Buồng trứng đã giúp thực hiện tờ thông tin này.

Dịch vụ Phiên dịch & Biên dịch 13 14 50