



Hiểu biết về Xét nghiệm Máu ẩn trong phân

Understanding the Faecal Occult Blood Test (FOBT)

Ung thư ruột có thể phát triển không có triệu chứng hay dấu hiệu báo động sớm. Ung thư này có thể phát triển bên trong ruột nhiều năm trước khi được phát hiện. Thường có một ít máu rỉ ra do ung thư phát triển và chảy vào phân.

Xét nghiệm máu ẩn trong phân là gì?

Làm xét nghiệm máu ẩn trong phân (FOBT) có thể phát hiện lượng máu rất nhỏ trong phân bài tiết.

Xét nghiệm này lấy mẫu phân hai hay ba lần, dùng một bộ xét nghiệm. Mẫu được thu thập từ nhiều lần bài tiết, vì thế bất cứ vấn đề nào cũng có thể được phát hiện. Những mẫu này được phân tích ở phòng thí nghiệm bệnh lý, và nếu phát hiện có máu, có thể cần thêm xét nghiệm khác.

Hiện có hai loại FOBT khác nhau ở Úc - guaiac và miễn dịch hóa học (immunochemical). Xét nghiệm guaiac yêu cầu bệnh nhân thay đổi chế độ ăn uống và thuốc men, và cần có mẫu phân từ ba lần bài tiết khác nhau. Xét nghiệm miễn dịch hoá học (Immunochemical) thường được chấp nhận rộng rãi hơn, vì không phải thay đổi thuốc men hay chế độ ăn uống của bệnh nhân, và chỉ yêu cầu lấy mẫu từ hai lần bài tiết riêng biệt.

Dù FOBT hiện chưa phải là xét nghiệm chẩn đoán ung thư ruột chính xác nhất, chúng hiện là xét nghiệm kiểm tra được nghiên cứu kỹ nhất, cũng như xét nghiệm dễ được chấp nhận và ít tốn kém nhất hiện có. Xét nghiệm FOBT cũng không xâm nhập vào trong so với nội soi ruột và nội soi đại tràng.

Có phải ai cũng cần xét nghiệm FOBT?

Khuyến cáo là những ai không có tiền sử gia đình hay triệu chứng ung thư ruột đều nên có xét nghiệm FOBT mỗi hai năm từ tuổi 50 trở lên.

Số người có nguy cơ cao phát ung thư ruột là những người:

- Có tiền sử bướu thịt (polyps) trong ruột.
- Có tiền sử ung thư ruột.
- Bị bệnh viêm đường ruột kinh niên (như bệnh Crohn's).
- Có tiền sử rò rết gia đình bị ung thư ruột.
- Có ung thư ruột kết – trực tràng phi polyposis do di truyền hay polyposis u tuyến có trong gia đình.
- Bị tiểu đường hay có mức insulin tăng cao.

Nếu quý vị có nguy cơ tăng cao, nên bàn thảo với bác sĩ về các lựa chọn theo dõi.

Chương trình Quốc gia Kiểm tra Ung thư Ruột

Chương trình Quốc gia Kiểm tra Ung thư Ruột là một chương trình kiểm tra dựa trên dân số để phát hiện bệnh này, bắt đầu ở Úc từ năm 2006. Hiện chương trình này dành cho những người bước vào tuổi 50, 55 hoặc 65. Chương trình sử dụng xét nghiệm FOBT miễn dịch hoá học.

Bộ xét nghiệm được gửi qua đường thư tín đến những người đủ điều kiện tham dự chương trình. Các mẫu thu thập trong phạm vi riêng tư tại nhà người xét nghiệm và được gửi tiếp đến chuyên viên bệnh lý để phân tích. Kết quả được gửi đến người tham dự chương trình cũng như đến bác sĩ tổng quát (GP) của họ. Nếu xét nghiệm FOBT dương tính sẽ cần thêm những xét nghiệm khác.

Có thể nhận FOBT ở đâu?

Nếu không đủ điều kiện và không muốn tham dự chương trình, quý vị vẫn có thể có được xét nghiệm FOBT.

Bác sĩ tổng quát (GP) có thể cung cấp bộ xét nghiệm đến quý vị hoặc chuyển quý vị đến một dịch vụ bệnh lý để thực hiện xét nghiệm này. Ngoài ra, các nhà thuốc cũng có bán bộ xét nghiệm. Bộ này cũng được bán trên mạng, tuy nhiên quý vị cần thảo luận với bác sĩ tổng quát về việc sử dụng xét nghiệm FOBT trước khi mua.

Kết quả xét nghiệm mang ý nghĩa gì?

Kết quả âm tính có nghĩa là mẫu cung cấp không phát hiện ra máu. Điều này không có nghĩa quý vị không có hay sẽ không phát triển ung thư ruột sau này. Những ai có kết quả âm tính nên xét nghiệm lại mỗi 2 năm.

Nếu kết quả xét nghiệm FOBT dương tính nghĩa là có phát hiện máu trong mẫu. Khoảng 1 trong 14 người xét nghiệm FOBT có kết quả dương tính.

Chảy máu có thể do nhiều bệnh trạng, bao gồm: bướu thịt, trĩ hoặc viêm tấy, và có thể không nhất thiết có liên hệ với ung thư. Tuy nhiên, việc xuất huyết cần được điều tra và nếu phát hiện máu, quý vị nên bàn luận với bác sĩ của mình về kết quả này và sẽ cần đến các xét nghiệm thêm khác.

Hãy nhớ liên lạc với bác sĩ nếu quý vị có mối quan tâm hay thắc mắc nào.

Có thể lấy thông tin đáng tin cậy ở đâu?

Đường dây Trợ giúp của Cancer Council 13 11 20

Thông tin và trợ giúp dành cho quý vị và gia đình với chi phí bằng cuộc gọi nội hạt ở bất cứ đâu tại Úc.

Trang mạng của Cancer Council

(có đường dẫn đến các Cancer Council ở tiểu bang và vùng lãnh thổ)
www.cancercouncil.com.au

Chương trình Quốc gia Kiểm tra Ung thư Ruột

Đường dây thông tin 1800 118 868

www.cancerscreening.gov.au

Dịch vụ Phiên dịch & Biên dịch 13 14 50