

瞭解大便 潛血試驗

Understanding the Faecal Occult Blood Test (FOBT)

腸癌的發展可以沒有任何早期的徵兆或症狀。癌症可以在腸道內部生長多年才會被檢測出來。通常少量的血可以從這些癌症生長處漏出並排到大便中。

甚麼是大便潛血試驗？

大便潛血試驗 (FOBT) 可以檢測出大便中極少量的出血。

檢驗包括使用一個檢驗用具從兩至三次排便中採集樣本。樣本是從幾次排便中採集的，因此更有可能發現任何問題。這些樣本在病理實驗室進行分析，如果發現出血，則可能需要進一步檢驗。

目前在澳洲有兩種不同類型的 FOBT - 愈瘡木脂和免疫化學。愈創木脂檢測法 (Guaiac tests) 需要病人改變他們的飲食和用藥，並且要求樣本來自於三次大便。免疫化學檢測法 (Immunochemical tests) 通常更容易被接受，因為不必要有飲食及用藥的改變，標本只需來自於兩次大便。

儘管 FOBT 並非最精確的腸癌診斷檢驗，目前它是研究最多的普查檢驗，並且是最便宜和最容易接受的檢驗。與結腸鏡和乙狀結腸鏡相比，FOBT 也是無創性的。

任何人都可以進行 FOBT 嗎？

我們建議沒有腸癌家族史或症狀的人從 50 歲開始每兩年進行一次 FOBT 檢驗。

某些人可能患腸癌的風險較高，這些人包括：

- 先前有腸息肉病史。
- 先前有腸癌病史。
- 慢性腸道炎性疾病 (如克隆氏病 Crohn's disease)。
- 很強的腸癌家族史。
- 家族性腺瘤性息肉病 (Familial adenomatous polyposis) 或遺傳性非息肉結直腸癌 (hereditary non-polyposis colorectal cancer)。
- 胰島素水平升高或二型糖尿病。

如果您有較高的腸癌風險，您應該與醫生討論如何監測健康狀況。

全國腸癌普查計劃

全國腸癌普查計劃是從 2006 年開始的以人群為基礎的腸癌普查計劃。目前該計劃僅供給年齡達 50、55 和 65 歲的人士。該計劃使用免疫化學 FOBT 檢驗。從 2013 年 7 月起，計劃將包括 60 歲的人士，70 歲人士將於 2015 年被加入成為受檢對象。

檢驗用具是通過郵寄的方法寄給有資格參加計劃的人。參加者可在自己家中不受干擾的情況下採集樣本，並將其郵寄給病理學家作檢驗分析。結果將會發送到參加者和他們的家庭醫生那裏。如果 FOBT 呈陽性，則需要進一步的檢驗。

我可以在哪裏進行 FOBT？

如果您不符合資格或者您不願意參加計劃，您仍舊可以進行 FOBT 檢驗。

您的家庭醫生可能會為您提供一個檢驗用具，或者將您轉介到病理化驗服務，在那裏可以進行檢驗。此外，在某些藥房也可以買到檢驗用具。檢驗用具也可以從互聯網上買到，但是在購買這種檢驗用具之前，您應該與您的家庭醫生討論有關 FOBT 檢驗用具的使用問題。

我的檢驗結果是甚麼意思？

檢驗結果陰性表明在所提供的樣本中沒有發現出血。這並不意味著您沒有或者將來不會患腸癌。那些結果為陰性的人應該在兩年後再進行檢驗。

如果您的 FOBT 結果為陽性，這意味著在您的樣本中發現了出血。大約每 14 個人中就有一個陽性的 FOBT 結果。

多種疾病可以導致出血，包括息肉、痔瘡或炎症，可能未必與癌症有關。然而，需要進一步檢查出血的原因如果檢測出有血，您應該聯絡您的醫生以便討論檢驗結果以及將需要哪些進一步的檢查。

請記住，如果您有任何顧慮或疑問，請與您的醫生聯絡。

我可以在哪裏獲得可靠的資訊？

癌症協會輔助熱線 (Cancer Council Helpline) 13 11 20

在澳洲任何地方祇以一個當地電話的費用，您和您的家人便可獲得所需的資訊和支持。

如果您需要傳譯員，請撥打 131 450 (TIS 全國號碼) 聯絡翻譯及傳譯服務處，並說出您所講的語言，然後請他們為您撥打 13 11 20 接通癌症協會輔助熱線。

新州癌症協會 (Cancer Council NSW) 的網站

www.cancercouncil.com.au

澳洲癌症協會 (Cancer Council Australia) 的網站

(可鏈接進入各州和領地的癌症協會網站)

www.cancer.org.au

全國腸癌普查計劃資訊熱線 1800 118 868

www.cancerscreening.gov.au